



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

**SEMANAS 11 e 12 (2º Semestre de 2021)**

**SALA DE AULA**

**Disciplina: Educação Física**

**1ª série do Ensino Fundamental – EJA**

## JOGOS DIGITAIS



UM DOS OBJETIVOS DA EDUCAÇÃO FÍSICA, É ESTUDAR OS DIFERENTES TIPOS DE JOGOS E BRINCADEIRAS, ENTRE ELAS OS JOGOS DIGITAIS. ELAS ESTÃO PRESENTES NA ROTINA DE CRIANÇAS E ADOLESCENTES, E, NA SITUAÇÃO QUE VIVEMOS HOJE, ESTES JOGOS FAZEM PARTE INCLUSIVE DO DIA A DIA DE ADULTOS.



OS JOGOS ELETRÔNICOS SÃO JOGOS QUE ESTÃO PRESENTES NOS CONSOLES DE VÍDEO GAME, COMPUTADORES, CELULARES ENTRE OUTROS. ELAS PROPORCIONAM MUITOS BENEFÍCIOS COMO AJUDAR NA CONCENTRAÇÃO E NA CRIATIVIDADE, PORÉM A MAIORIA DESTES JOGOS MANTÉM O JOGADOR COM POUCA MOVIMENTAÇÃO, PODENDO AINDA, PREJUDICAR A SOCIALIZAÇÃO E DEIXAR O PRATICANTE IRRITADO. POR ISSO, É IMPORTANTE EVITAR JOGAR EM EXCESSO, PROCURE ALTERNAR SUAS ATIVIDADES E SE POSSÍVEL INCLUA ALGUMA AO AR LIVRE.

*RESPONDA:*

1. DE ACORDO COM O TEXTO, É CORRETO AFIRMAR QUE:

**(A)** OS JOGOS DIGITAIS SÓ APRESENTAM MALEFÍCIOS. POR EXEMPLO, DEIXAR O JOGADOR IRRITADO.

**(B)** OS JOGOS DIGITAIS SÓ APRESENTAM BENEFÍCIOS. POR EXEMPLO, DESENVOLVER A CONCENTRAÇÃO E A CRIATIVIDADE.

**(C)** OS JOGOS DIGITAIS PODEM TRAZER BENEFÍCIOS E MALEFÍCIOS AOS JOGADORES. POR ISSO, É BOM EVITAR JOGÁ-LOS EM EXCESSO.

2. VOCÊ CONCORDA QUE O EXCESSO DE TEMPO EM JOGOS ELETRÔNICOS É PREJUDICIAL? POR QUÊ?

3. ENTRE OS JOGOS QUE VOCÊ CONHECE, ESCOLHA UM E ESCREVA QUAIS BENEFÍCIOS VOCÊ IDENTIFICA NELE.